



**DOMČEK**  
Centrum voľného času  
**KRUPINA**

**M. R. Štefánika 33, 963 01 KRUPINA,**

**tel.: 045 / 551 93 61 fax: 045/551 93 62**

**e-mail: [domcekcvc@gmail.com](mailto:domcekcvc@gmail.com), web: [domcekcvc.sk](http://domcekcvc.sk)**

---

**SMERNICA PRE ZAISTENIE BEZPEČNOSTI A OCHRANY  
ZDRAVIA ÚČASTNÍKOV ZÁUJMOVÉHO ÚTVARU  
V ŠKOLSKOM ZARIADENÍ**

## *Článok 1*

### **Úvodné ustanovenie**

Riaditeľka Domčeka CVČ v Krupine vydáva túto smernicu, ktorá stanovuje základné podmienky a postupy na zaistenie bezpečnosti a ochrany zdravia účastníkov záujmových útvarov/ďalej len ZÚ/, na vylúčenie alebo obmedzenie faktorov, podmieňujúcich vznik školských úrazov, poškodení zdravia a všeobecné zásady prevencie.

## *Článok 2*

### **Rozsah platnosti**

Táto smernica je platná v rámci školského zariadenia Domčeka - CVČ, M. R. Štefánika 33, 963 01 Krupina pre všetkých účastníkov ZÚ a v nevyhnutnom rozsahu pre zamestnancov školského zariadenia.

## *Článok 3*

### **Povinnosti CVČ**

CVČ je pri výchove a vzdelávaní povinné:

1. Prihliadať na základné fyziologické potreby účastníkov ZÚ.
2. Vytvárať podmienky na zdravý vývin účastníkov ZÚ.
3. Zaisťovať bezpečnosť a ochranu zdravia účastníkov ZÚ.
4. Poskytnúť mu nevyhnutné informácie na zaistenie bezpečnosti a ochrany zdravia účastníkov ZÚ.

## *Článok 4*

### **Práva a povinnosti účastníkov ZÚ**

Účastník ZÚ má právo na :

1. Výchovu a vzdelávanie v bezpečnom a hygienicky vyhovujúcom prostredí.
2. Organizáciu výchovy a vzdelávania primeranú jeho veku, schopnostiam, záujmom, zdravotnému stavu v súlade so zásadami psychohygieny.

Účastník ZÚ je povinný:

1. Neobmedzovať svojim konaním práva ostatných osôb zúčastňujúcich sa výchovy a vzdelávania.
2. Dodržiavať školský poriadok CVČ a ďalšie vnútorné predpisy CVČ.
3. Chrániť svoje zdravie a nevykonávať činnosti, ktoré sú zdraviu škodlivé, najmä fajčenie, pitie alkoholických nápojov, požívanie zdraviu škodlivých látok.
4. Rešpektovať pokyny zamestnancov CVČ, ktoré sú v súlade s právnymi predpismi, vnútornými predpismi CVČ a s dobrými mravmi.
5. Pred skončením hodiny v ZÚ bez dovolenia nevychádzať z budovy, zdržiavať sa v priestoroch CVČ.

6. Nenosiť do CVČ predmety, ohrozujúce seba, zdravie ostatných účastníkov ZÚ, resp. zamestnancov CVČ.

#### *Článok 5*

### **Osobitné povinnosti k zaisteniu bezpečnosti a ochrany zdravia účastníkov ZÚ**

#### CVČ je povinné:

1. Sústavne zabezpečovať bezpečné a zdraviu nezávadné podmienky pri záujmovej činnosti.
2. Zabezpečiť pravidelnú kontrolu priestorov CVČ, jej vybavenia, inštalácií, zariadení, upozorňovať na zistené nedostatky a zaistiť ich odstránenie.
3. Venovať osobitnú pozornosť prevedeniu komunikácií a pomocných konštrukcií (podlahy, schody, zábradlia) sklenené výplne okien a dverí, elektrickej inštalácii, športoviskám a ich vybaveniu.
4. Zamedziť účastníkom ZÚ prístup do priestorov, kde im hrozí zvýšené nebezpečenstvo úrazu a poškodenia zdravia (kotolne, sklady).
5. Zabezpečiť výkon dozoru nad účastníkmi ZÚ počas výchovno-zdelávacej hodiny, akcií, výletov a exkurzií
6. Sústavne dohliadať na činnosť a správanie účastníkov ZÚ, upozorňovať, usmerňovať a vhodne organizovať činnosti s ohľadom na zaistenie bezpečnosti a ochrany zdravia účastníkov ZÚ.
7. Vykonávať oboznamovanie a informovanie účastníkov ZÚ o zásadách bezpečnosti a ochrany zdravia na začiatku školského roka, výučby v odborných učebniach, na športových podujatiach, mimoškolských činnostiach.
8. Ochrániť zdravie účastníkov ZÚ pred účinkami tabakového dymu vydaním zákazu fajčenia v CVČ.
9. Zabezpečiť, aby v prípade úrazu účastníkov ZÚ boli dostupné prostriedky prvej predlekárskej pomoci. Poskytovanie prvej predlekárskej pomoci má byť zamestnancami, znalými poskytovať prvú predlekársku pomoc.
10. Zabezpečiť, aby organizovanie výletov, exkurzií, a ďalších aktivít bolo organizované po informovanom súhlase a dohode so zákonným zástupcom žiaka.

#### *Článok 6*

### **Oboznamovanie o podmienkach zaistenia bezpečnosti a ochrany zdravia účastníkov ZÚ**

1. Cieľom oboznamovania je zabezpečiť získanie potrebného súboru informácií a vedomostí o zásadách bezpečného správania v CVČ.
2. Oboznamovanie účastníkov ZÚ sa vykonáva na začiatku školského roka t.j. prvý deň nástupu do ZÚ, pred akciami, výletmi a exkurziami. Oboznamovanie účastníkov ZÚ vykoná vedúci ZÚ a má byť preukázateľné a založené do dokumentácie CVČ.

## Článok 7

### Zásady bezpečného správania v CVČ

1. Účastníci ZÚ na záujmovú činnosť prichádzajú najskôr 5 minút pred začiatkom výchovno-vzdelávacej činnosti.
2. Do budovy účastníci ZÚ prichádzajú cez hlavný vchod, pokiaľ nie je stanovené inak. Vedúcim ZÚ a schváleným riaditeľom CVČ.
3. Účastníci ZÚ, ktorí prídu na záujmovú činnosť skôr, ako je stanovený čas, disciplinovane čakajú na mieste, ktoré im určil vedúci ZÚ. Vstup do miestnosti, kde bude prebiehať záujmová činnosť, bez vedúceho ZÚ je zakázaný.
4. Účastník ZÚ sa v školskom zariadení preobúva do zdravotne nezávadnej obuvi, ktorú má označenú. Vychádzkovú obuv žiak necháva v šatni.

## Článok 8

### Zásady bezpečného správania sa účastníkov ZÚ pri vzdelávacej činnosti

1. Účastník ZÚ je povinný v čase záujmovej činnosti chrániť svoje zdravie a zdravie ďalších účastníkov ZÚ.
2. V prípadoch zvýšeného ohrozenia bezpečnosti a zdravia účastníka ZÚ, pri niektorých činnostiach, sú účastníci ZÚ oboznámení s pokynmi na predchádzanie úrazom. Každý účastník ZÚ je povinný dodržiavať všeobecné zásady bezpečnosti a ochrany zdravia a rešpektovať usmernenia vedúcich ZÚ na predchádzanie úrazom.
3. Všetci účastníci ZÚ sú povinní rešpektovať pokyny vedúcich ZÚ CVČ.
4. Účastníci ZÚ nesmú v CVČ ani v areáli CVČ fajčiť, piť alkoholické nápoje, používať toxické látky a drogy.
5. Účastník ZÚ dôsledne dodržiava hygienické zásady – dôsledne si umyje ruky po použití WC a tiež pred každým jedlom.
6. V učebniach aj v ostatných priestoroch CVČ sú zakázané všetky nebezpečné činnosti, hlavne stúpanie na stoličky, behanie, skákanie, kĺzanie po podlahách.
7. Zakázané je vykláňanie účastníkov ZÚ z okien, lezenie na parapety a sadanie na ne.
8. Všetky dvere na nábytku musia byť pozatvárané.
9. Je potrebné venovať zvýšenú pozornosť rohom a hranám v miestnosti, aby nedošlo k úrazu.
10. Pred začatím činnosti, pri ktorej vzniká riziko úrazu, je vedúci ZÚ povinný preukázateľne poučiť a upozorniť účastníkov ZÚ na ich možné nebezpečenstvo vzniku úrazu.

## Článok 9

### Zásady bezpečného správania v priestoroch CVČ

#### Zásady bezpečného správania účastníkov ZÚ v učebni informatiky:

1. Do učebne smú žiaci vstupovať len v sprievode vedúceho ZÚ.

2. Účastníci ZÚ sú povinní dodržiavať všetky hygienické, bezpečnostné predpisy, s ktorými boli preukázateľne oboznámení na úvodnej hodine.
3. Vedúci ZÚ určí každému účastníkovi ZÚ jeho pracovné miesto pre prácu s počítačom. Účastník ZÚ sa dostaví na svoje miesto včas a nesmie si ho svojvoľne vymieňať. V prípade, že je na jedno miesto viac účastníkov ZÚ, vedúci časovo rozdelí prácu na počítači medzi nich.
4. Každý účastník ZÚ je zodpovedný za jemu pridelený počítač.
5. Pri práci s počítačom nie je dovolené jesť a piť nápoje a mať ich na pracovnom stole.
6. Účastníci ZÚ nevyrušujú pri práci neprimeraným hlukom a zbytočným pohybom po učebni.
7. Účastníci dávajú pozor na elektrické rozvody, elektrické zásuvky. Nezasahujú do elektrického obvodu počítača. Je zakázané pracovať s poškodeným počítačom.
8. Účastníci sú povinní nahlásiť každú poruchu počítača alebo príslušenstva vedúcemu ZÚ.
9. Po skončení vyučovacej hodiny účastníci ZÚ v učebni dôkladne vyčistia priestor okolo počítačov, uložia stoličky, pričom venujú pozornosť elektrickým káblom.
10. Vedúci ZÚ stav učebne skontroluje, uzamkne a účastníci ZU odchádzajú z učebne spoločne.

#### *Článok 10*

#### **Zásady bezpečnosti pre športové hry a súťaže**

1. Riaditeľ CVČ určí zodpovednú osobu za celú akciu.
2. Výber akcie musí zodpovedať veku, vyspelosti a počtu účastníkov, druhu súťaže.
3. Pri každej súťaži je potrebné zabezpečiť jednu dospelú osobu.
4. Preveriť navrhované trasy, športoviská, označiť nebezpečné miesta.
5. Na športovisku musí byť preverený hlavne stav povrchu.
6. Na začiatku akcie je nutné účastníkov oboznámiť s organizačnými pokynmi, pravidlami súťaže, vymedziť priestor pre pohyb účastníkov, jej značenie, oboznámiť s dovolenými a zakázanými činnosťami, oboznámiť s postupom v prípade úrazu.

#### *Článok 11*

#### **Zásady bezpečnosti žiakov pri plávaní**

1. Plavecký výcvik organizuje CVČ v rámci záujmového útvaru – plávanie, s informovaným súhlasom zákonného zástupcu.
2. Pedagogický dozor do plavárne zabezpečuje pedagogický zamestnanec alebo externý zamestnanec poverený riaditeľom CVČ.
3. Plavecký výcvik účastníkov ZÚ sa realizuje len vo vymedzenom priestore bazénu alebo kúpaliska do výšky vodnej hladiny 1,2 m.
4. Na jedného dospelého vedúceho ZÚ pripadá skupina detí s najvyšším počtom 10 účastníkov.
5. Vedúci ZÚ - plávania zodpovedá za zdravie a bezpečnosť žiakov.

### V plavárni je zakázané:

- Nepriстойné chovanie, ktoré ohrozuje osobnú bezpečnosť.
- Volat' o pomoc bezdôvodne.
- Vzajomne sa potápať, naháňať, hádzať žiakov do vody.
- Skákať do vody bez pokynu inštruktora.
- Znečisťovať vodu a ostatné priestory plavárne.
- Fajčiť a používať alkoholické nápoje v celom objekte plavárne.
- Používať pri sprchovaní chemikálie v sklenených fľašiach.
- Vchádzať do oddelenia sprch určených pre osoby iného pohlavia.
- Prať bielizeň a šatstvo a brať si so sebou jedlo.

### *Článok 12*

#### **Zásady žiakov pri lyžiarskom výcviku**

1. CVC môže organizovať pre účastníkov ZÚ alebo iných záujemcov lyžiarky výcvik s informovaným súhlasom zákonného zástupcu účastníka.
2. Lyžiarsky výcvik vedie pedagogický zamestnanec, ktorý spĺňa kvalifikačné predpoklady, alebo iný pedagogický zamestnanec s osvedčením viesť lyžiarsky výcvik.
3. Jedno lyžiarske družstvo tvorí najviac 15 účastníkov.
4. Vedúci lyžiarskeho výcviku zodpovedá za riadnu prípravu a priebeh výcviku. Zabezpečuje program výcviku a celého zájazdu, riadi prácu lyžiarskych inštruktórov a dbá na dodržiavanie denného programu.
5. Lyžiarsky inštruktór zodpovedá za výcvik zvereného družstva, zdravie a bezpečnosť jeho členov, podľa pokynov vedúceho vykonáva pedagogický dozor. Starostlivosť o zdravie účastníkov vykonáva vedúci zájazdu alebo inštruktór len ak má na prácu potrebné predpoklady (školenie prvej pomoci).
6. Zdravotník sa na lyžiarsky výcvik vysiela len ak sa výcviku zúčastní viac ako 30 žiakov.
7. Na lyžiarsky výcvik sa volia len svahy, v zimných lyžiarskych strediskách, ktoré sú upravované a ich terén je vhodný pre pohybové danosti účastníkov.
8. Pri výcviku je potrebné riadiť sa všeobecnými bezpečnostnými predpismi, vydanými príslušnou horskou službou.
9. Vedúci lyžiarskeho výcviku a inštruktóri skontrolujú pred začiatkom výcviku výstroj účastníkov. Dbajú na používanie bezpečnostného lyžiarskeho viazania a na oblečenie, prispôsobené poveternostným podmienkam.
10. Lyžiarsky výcvik sa koná formou sústredenej päťdennej, maximálne sedemdennej výchovno-vzdelávacej činnosti v období mesiacov december – apríl.

### *Článok 13*

#### **Zásady bezpečnosti žiakov pri organizovaní výletov, exkurzií**

Ako súčasť vzdelávacej činnosti môže CVC organizovať výlety a exkurzie.

1. Každý výlet, exkurzia, výcvikový zájazd, pracovná brigáda alebo iné hromadné školské podujatie (ďalej len „výlet“) musí byť organizačne dôsledne zabezpečený. Plán

organizačných opatrení vopred pripraví pedagogický pracovník, poverený vedením akcie, a predloží ho so zdôvodnením riaditeľovi CVČ na schválenie.

Plán musí obsahovať:

- názov a zámer akcie,
  - termín, trasu a miesto pobytu,
  - počet účastníkov, z toho:
    - o počet žiakov,
    - o počet sprievodcov,
    - o meno vedúceho a počet členov pedagogického dozoru príp. kategóriu a počet odborných pracovníkov (inštruktori, zdravotník a pod.),
  - miesto a hodinu zrazu, miesto a približnú hodinu rozchodu (návratu),
  - spôsob dopravy,
  - podrobný program na každý deň,
  - podmienky stravovania a ubytovania, osobitné bezpečnostné opatrenia, rozpočet a spôsob úhrady.
2. Na výletoch sa môžu zúčastniť len žiaci, ktorých zdravotný stav vyhovuje podmienkam a programu akcie. V pochybných prípadoch môže učiteľ požiadať školského alebo odborného lekára o stanovisko.
  3. Na výletoch, ktoré majú v programe náročné turistické putovanie alebo športový program, sa môžu zúčastniť len žiaci, ktorí majú primeranú fyzickú kondíciu a ktorí si v predpríprave osvojili potrebné poznatky, zručnosti a bezpečnostné pravidlá (príprava stanu, príprava a udržiavanie ohniska, základy prvej pomoci, kondičná telovýchovná príprava a pod.).
  4. Riaditeľ CVČ môže poveriť vedením výletu pedagogického pracovníka, ktorý má dobré organizačné schopnosti a primerané odborné skúsenosti pre plánovaný typ akcie. Ďalší pedagogickí a odborní sprievodcovia sú povinní dodržiavať príslušné bezpečnostné predpisy a dôsledne zabezpečovať odborný dozor na výlete. Pedagogickým pracovníkom, ktorí sú poverení vedením výletu, sa zakazuje brať so sebou vlastné deti.
  5. Žiakov, ktorí sa zúčastňujú na výletoch, treba vopred poučiť o celom programe a organizačných opatreniach výletu, o primeranom výstroji i vhodnom oblečení, obuvi, batožine, príslušnom vybavení a zásobách a o tom, ako sa majú správať v mieste výletu (v mestách, na prehliadke, pri prechodoch, v navštívených objektoch, pri vodných tokoch, v jaskyniach, pri kúpaní, lyžovaní a iných športoch, v horách pri výstupoch, v hmle, v búrke a pod.). Povinnosťou vedúceho je skontrolovať výstroj a vybavenie žiakov.
  6. Na výlety, pri ktorých sa používajú dopravné prostriedky, vedúci si zabezpečia vyhradené autobusy alebo samostatné oddelenia v železničných vozňoch. Školské zájazdové

autobusy musia byť označené viditeľným nápisom „Školský zázjazd“. V autobuse musia žiakov sprevádzať najmenej dvaja sprievodcovia. Harmonogram výletu musí byť zostavený tak, aby sa zabezpečila primeraná regenerácia vodiča a žiakov. CVC v spolupráci s cestovou kanceláriou alebo dopravným podnikom (prípadne iným závozom) je povinné žiadať, aby sa na školské zázjazdy pridelovali len autobusy v dobrom technickom stave so skúseným vodičom.

7. Program výletov nesmie byť nahustený, aby sa účastníci nenáhlili a aby sa nezvyšovala rýchlosť jazdy na úkor bezpečnosti.
8. Pri výletoch do hôr musia sprievodcovia so žiakmi postupovať len po určených turistických značkách, nedovoliť žiakom používať skratky, vyhýbať sa letným snehovým poliam. Horolezecké túry so žiakmi sa nepovoľujú. Žiaci môžu využívať uzavreté lanovky, otvorené sedačky.
9. Ak si trasa školského výletu vyžaduje prechod cez vodnú plochu, môžu sa pri preprave použiť len verejné hromadné vodné dopravné prostriedky, ktoré sa môžu obsadzovať len do prípustného zaťaženia.
10. Pri výletoch možno povoliť kúpanie len na kúpaliskách schválených okresným hygienikom. Pri kúpaní v prírodných tokoch musí byť priestor vopred preskúmaný a vyhradený. Kúpanie v nebezpečných prírodných tokoch sa zakazuje. Žiaci, ktorí nevedia plávať, môžu sa zdržiavať výlučne v priestore označenom pre neplavcov pod vedením inštruktora. Pri plaveckom výcviku alebo kúpaní sa v hlbokjej vode, môže do vody vstúpiť najviac 10 žiakov pod dozorom jedného učiteľa (inštruktora). Pri kúpaní musí zabezpečiť dozor osoba, ktorá vie plávať a poskytnúť prvú pomoc.
11. Člnkovanie je povolené len v stojatých vodách a na strážených vodných plochách tam, kde to štatút riek povoľuje. Na člku musí byť sprievodca, ktorý je dobrým plavcom. Pri člnkovaní musí mať každý žiak na sebe záchranný pás (vestu).
12. Pri zvýšenom stave vody sa plávanie, kúpanie a člnkovanie prísne zakazuje. Na rozvodnených vodných hladinách sa nedovoľuje ani prevoz na verejnom dopravnom prostriedku.
13. Žiaci musia na výlete bezpodmienečne rešpektovať príkazy vedúceho, inštruktorov a horskej služby, v mestách aj pokyny príslušníkov polície. Bez dovolenia sa nesmú vzdávať, rozchádzať, porušovať program. Žiaci, ktorí na výlete porušili disciplínu, prípadne ktorí sa vo vode pokúšali prekročiť stanovené obmedzenia, musia bezodkladne výjsť z vody a ďalší pobyt vo vode sa im môže podľa vážnosti priestupku obmedziť alebo celkom zakázať.



14. Pri organizovaní výletov v chránených oblastiach ako aj horských oblastiach, dodržiajú vedúci výletov pokyny horskej služby a platné nariadenia príslušných kompetentných orgánov o predchádzaní úrazovosti a zabezpečovaní verejného poriadku.
15. Na výletoch rovnako sa prísne zakazuje piť alkoholické nápoje, fajčiť alebo užívať omamné prostriedky.
16. Pre žiakov 1. ročníka ZŠ sa organizujú najviac jednodňové výlety v blízkom okolí alebo blízkej rekreačnej oblasti školy. Žiaci sa musia z výletu vrátiť najneskôr do 17.00 h.  
Pre žiakov 2.- 4. ročníka ZŠ možno organizovať tiež jednodňové výlety v okruhu najviac 100 km od miesta školy. Pre žiakov 5.- 9. ročníka ZŠ možno organizovať 1-2 dňové výlety. Ak sa výlet organizuje ako tematický zájazd, turistické putovanie a je spojený s výchovno-vzdelávacím programom, možno ho predĺžiť o nasledujúce dni pracovného voľna.  
Výlety žiakov škôl II. cyklu možno organizovať ako jednodňové až trojdňové, pri spojení s exkurziou ich možno predĺžiť najviac na 5 dní. Rovnako ako u žiakov vyšších ročníkov ZŠ je prípustné predĺženie výletu o dni pracovného voľna za podmienok uvedených v tomto bode.
17. Pre školy v prírode, lyžiarske výcvikové zájazdy žiakov platia okrem týchto pokynov osobitné predpisy.
18. Vzhľadom na vysokú náročnosť v práci pedagogického dozoru, dodržiajú počty žiakov v skupinách. Pedagogický dozor môže vykonávať iba pracovník z kategórie pedagogických pracovníkov. Nemožno ho nahradiť napr. z radov rodičov detí resp. príbuzných. Môžu sa zúčastniť, ale s tým, že budú nápomocní v organizačno-technických záležitostiach, čím sa pedagogický pracovník môže stopercentne venovať iba pedagogickému dozoru.
19. Vyhodnocujú písomne každý výlet, exkurziu,.... Získané informácie vám poslúžia pri ďalších akciách. Pomôžu vám predchádzať nepríjemnostiam a vyhnúť sa opakovaným chybám v náročnej a vysoko zodpovednej práci.

#### *Článok 14*

#### **Zásady bezpečnosti a ochrany zdravia žiakov so zdravotným postihnutím**

1. Pri kúpaní a pri plaveckom výcviku je v jednej skupine najviac 5 účastníkov; ak ide o účastníkov nevidiacich, účastníkov so zvyškami zraku, účastníkov s ťažkým telesným postihnutím alebo účastníkov s viacnásobným postihnutím, môže byť s inštruktorom najviac jeden účastník .
2. Pri lyžiarskom výcviku môže mať jeden inštruktor najviac osem účastníkov, ak ide o účastníkov slabozrakých, nepočujúcich a telesne postihnutých môže byť v skupine najviac

šesť účastníkov, ak ide o účastníkov nevidiacich alebo o účastníkov so zvyškami zraku môže mať jeden inštruktor najviac jedného účastníka.

Táto Smernica pre zaistenie bezpečnosti a ochrany zdravia žiakov v CVČ nadobúda účinnosť dňa 01.07.2014 a platí na dobu neurčitú.

Krupina 01.07.2014

Mgr. Ľubica Dutkievičová  
riaditeľka DOMČEK-CVČ Krupina